

「臺灣諮商心理學報」稿件撰稿格式

2025.12.30 臺灣諮商心理學報編輯委員會審議通過

壹、投稿基本書寫原則

本學報的中、英文稿件之撰稿格式，請以美國心理學會出版的 APA 第七版撰稿格式為主。部分中文稿件之撰稿格式參考如下：

一、中文文稿請用 1 倍間距之 12 號新細明體，版面以直向印列為主，文稿版面上下各留 2.54 公分空白，左右兩側各留 3.17 公分空白。

二、中文稿件應包含三個部分，中文摘要（500 字為原則，摘要不分段，含 3-5 個關鍵字）、正文、英文摘要（1200 字為原則，含 3-5 個關鍵字），文長 25000 字左右；英文稿件則以不超過 8000 字為原則。同時，正文與中英文摘要中，請勿出現任何個人資料。若有致謝詞，請於通知稿件接受刊登後再加上，長度請勿超過 50 個字。

三、本刊為雙向匿名審查，請勿於投稿本文出現任何足以辨識作者資訊之文字。

四、中文稿件之正文應有主標題（置中、16 號字），包括：「緒論」、「研究方法」、「研究結果」與「討論」等，且無須編號（英文稿件亦同）。若文稿類型為「個案或諮商實務報告」或「綜論或評論性論文」，則可自訂主標題。中文稿件之內文次標題請不要超過四個層次，標號方式與格式如下：

內文之節次及子目	格式
一、	14 級字體、新明細體、粗體、齊左
（一）	12 級字體、新明細體、粗體、齊左
1.	12 級字體、新明細體、內縮 2 字元
（1）	12 級字體、新明細體、內縮 2 字元

五、以上中文內文第一、二、三級標題上下各空一行。連續有二級標題時，中間只空一行，第四級標題與內文同列不縮排。標題若逢頁尾最後一行，應移至次頁之頁首。

六、內文除標題外，其餘內容格式採左右對齊。若撰寫內文時需標號（非標題），則標號以兩個層次以內為主，標號方式分別為 1.、(1)...。

七、中文圖表應以 Word 檔案格式製作，文字需清晰可辨識。圖表之標號與標題置於圖表上方並靠左對齊，僅標題採粗體。圖表標號請依序編列，如「圖 1」、「表 1」等。表格中最左欄資料靠左對齊，其餘欄位以置中為原則；若文字較多，得採靠左對齊以提升可讀性。若圖表需附註，請置於圖表下方靠左，並標示「註:...」。每一個圖表的大小以不超過一頁為原則，如表格跨頁，第二頁應重複表頭列，視情況需要可橫式印列，圖表與前後段落需間隔一行。

八、正文中若包含逐字稿，請使用 12 號標楷體，並置於引號內且附上編號，編號使用全形括號置於引號之後。若逐字稿自成段落，則與上下段間隔一行，並左右各內縮 4 個半形(2 中文字元)。例如：

「複雜性創傷個案的辛苦讓我很心疼。」（A001）

九、參考文獻請先列中文文獻，再列英文文獻。中文文獻依作者姓氏筆畫順序排列，並須附上英文對照。參考文獻若有 DOI，皆以網址 URL 形式呈現，若無 DOI 則無需附網址。中文參考文獻的撰寫格式，可參閱下列說明與示例。

十、其他相關撰稿格式請參閱美國心理學會第七版之規定。

十一、論文寫作運用人工智能規範

1. 本論文在寫作過程中使用了生成式人工智能／人工智能輔助技術。
2. 本論文已遵守以下關於使用生成式人工智能／人工智能輔助技術的指引。
3. 生成式人工智能／人工智能輔助技術在寫作過程中只能用於編輯用途，例如提高文稿的可讀性及修繕語言表達。
4. 生成式人工智能／人工智能輔助技術必須在人類的監督和控制下使用，其產出亦應由作者仔細審查和編輯。作者需為文稿內容承擔最終責任。
5. 作者不應在文稿把生成式人工智能／人工智能輔助技術列為作者或合著者，因為作者身份所代表的責任與任務只能由人類承擔與執行。

貳、參考文獻

一、期刊

作者人數為 1-20 人，列出全部作者；21 人以上，只列出前 19 位作者及最後一位作者，其他作者以省略號取代呈現。若文獻為沒有頁碼的文章，需標註 Article no.。

1.格式：

作者（年代）。文章名稱。期刊名稱，卷別（期別），頁數。DOI 網址

2.實例：

顏千惠、鄭曉楓（2023）。女大當嫁？未婚單身女性在表達性藝術療癒工作坊中的自我概念轉變歷程。臺灣諮商心理學報，11（2），1-34。
<https://doi.org/10.53106/2304781X2023111102001> [Yen, C. H., & Cheng, H. F. (2023). Should women marry at the right age? The self-concept transformation process of never-married single women in the expressive art therapy workshop. *Journal of Taiwan Counseling Psychology*, 11(2), 1-4.]

Ayub, S., Jain, L., Parnia, S., Bachu, A., Farhan, R., Kumar, H., Sullivan, A., & Ahmed, S. (2023). Treatment modalities for internet addiction in children and adolescents: A systematic review of randomized controlled trials (RCTs). *Journal of Clinical Medicine*, 12(9), Article 3345. <https://doi.org/10.3390/jcm12093345>

二、書籍

作者人數為 1-20 人，列出全部作者；21 人以上，只列出前 19 位作者及最後一位作者，其他作者以省略號取代呈現；團體或機構作者，列出全稱，無需簡稱。

1.格式：

作者（年代）。書名。出版商。

2.實例：

許育光（2013）。團體諮商與心理治療：多元場域應用實務。五南。[Hsu, Y. K. (2013). *Group counseling and psychotherapy: Practice in diverse settings*. Wunan.]

教育部（2020）。國民中學學校輔導工作參考手冊（第二版）。教育部。[Ministry of Education. (2020). *Reference manual for school counseling in junior high schools* (2nd ed.). Ministry of Education.]

三、編輯書籍之篇章

1.格式：

作者（年代）。篇名。載於編者（編），書名（頁 xx-yy）。出版商。

2.實例：

周泰立、曹峰銘（2018）。語言與心智表徵。載於梁庚辰（編），**心理學：身體、心靈與文化的整合**（頁 259-276）。國立臺灣大學。[Chou, T. L., & Tsao, F. M. (2018). Psychology: Integration of body, mind and culture. In K. C. Liang (Ed.), *Psychology: Integration of body, mind and culture* (pp. 259–276). National Taiwan University.]

四、翻譯書籍

1.格式:

原作者名（翻譯本出版年代）。書名（翻譯者譯）。譯本出版商。（原著出版年：年代）[原著作者(原著年代). 原著書名, 原著出版社.]

2.實例：

Vinogradov, S., & Yalom, I. D. （2024）。**團體心理治療**（鄧惠泉、湯華盛譯）。五南。（原著出版年：1989）[Vinogradov, S., & Yalom, I. D. (1989). *Concise guide to group psychotherapy*. Amer Psychiatric Pub Inc.]

五、會議論文

1.格式：

作者（年，月日）。論文名稱（發表形式）。會議名稱，會議地點，國名。

2.實例：

雲國豪、洪菁惠（2023，11 月 18 日）。諮商心理師參與慈心禪的經驗與同理心影響之探究（論文發表）。2023 年臺灣諮商心理學會年會暨證據導向實踐的諮商專業發展國際學術研討會，臺中市，臺灣。[Yun, K. H., & Hung, C. H. (2023, November 18). *Exploration on the experience of counselors participating in loving-kindness meditation and the influence of empathy* (Paper Presentation) . 2023 Taiwan Association of Counseling Psychology Annual Conference and International Academic Symposium on Evidence-Based Practice for Counseling Professional Development, Taichung, Taiwan.]

洪啟恩、連廷嘉（2023，11 月 18 日）。成人伴侶情緒勒索者自我評估多向度量表發展與應用研究（壁報論文）。2023 年臺灣諮商心理學會年會暨證據導向實踐的諮商專業發展國際學術研討會，臺中市，臺灣。[Hung, C. E., & Lien, T. C. (2023, November 18). *An applicational study on the development of multidimensional self-assessment scale for emotional blackmailers in adult couple relationships* (Poster Session) . 2023 Taiwan Association of Counseling Psychology Annual Conference and International Academic Symposium on Evidence-Based Practice for Counseling Professional Development, Taichung, Taiwan.]

六、學位論文

1.格式：

作者（年代）。論文名稱（未出版之○○學位論文）。學位授予機構名稱。

2.實例：

楊郁婷（2022）。準大學畢業生參與自我書寫方案之歷程研究——以敘事取向生涯諮商為理念基礎（未出版之碩士論文）。國立東華大學。[Yang, Y. T. (2022). *A process research of fresh graduates participating in the self-writing program--Based on rationale of narrative-oriented career counseling* (Unpublished master's thesis). National Dong Hwa University.]

七、網路文章引用

1.格式：

作者（年，月日）。文章名稱。網站名稱。網址。

2.實例：

陳德倫（2023，10月30日）。3次免費諮商，然後呢？推動「求助常態化」，擴大年輕世代心理健康支持網的新挑戰。報導者。<https://www.twreporter.org/a/free-counseling-for-young-people-program> [Chen, D. L. (2023, October 30). 3 free counseling sessions, what next? New challenges in promoting "normalized seeking help", expanding the mental health support network for young generations. *The Reporter*.]

八、政府報告與灰色文獻

1.格式：

作者（年份）。文章名稱（出版編號）。政府部門。網址。

2.實例：

● 政府報告

衛生福利部（2024）。112年死因統計結果分析（含附表）。衛生福利部統計處。<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html>。[Ministry of health and welfare. (2024). *Analysis of statistical results on causes of death in 2023*. Ministry of health and welfare. <https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html>]

● 倫理守則

American Counseling Association. (2014). 2014 ACA code of ethics. <https://www.counseling.org/docs/default-source/default-document-library/ethics/2014-aca-code-of-ethics.pdf>

- 媒體報導，引用日期格式為（年，月日）

U.S. Food and Drug Administration. (2024, September 12). *FDA authorizes first over-the-counter hearing aid software* [Press release]. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-authorizes-first-over-counter-hearing-aid-software>